



BODYWORK

Ort: Hochsatzengasse 22-24, 1140 Wien
Raum: TS2
Tag: Montag
Uhrzeit: 17:30 - 18:20
Sparte: Freizeitsport

Beschreibung:
 Der Fokus liegt auf dem systematischen Durcharbeiten des gesamten Körpers mit wechselndem Schwerpunkt auf verschiedenen Muskelgruppen. Nach dem Aufwärmen folgt ein intensiver Kräftigungsteil inklusive Stabilisations- und Koordinationsübungen. Unterschiedliche Zusatzgeräte kommen zum Einsatz. Die Stunde wird mit einem Stretchingteil beendet.

UWW Schnuppergutschein

Meine Wunscheinheit: _____

Datum + Uhrzeit: _____

Vor- und Zuname: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Mobilnummer: _____

Geburtsdatum: _____

Unterschrift: _____



Datenschutzerklärung:
 Mit meiner Unterschrift stimme ich zu, dass meine personenbezogenen Daten, nämlich Vor- und Zuname, Anschrift, E-Mail-Adresse, Mobilnummer, Geburtsdatum innerhalb des Vereines zum Zweck der Interessentenverwaltung, der fachlichen, sportlichen und finanziellen Abwicklung sowie zur Zusendung von Veranstaltungshinweisen, Zeitungen, Einladungen und Nachrichten verarbeitet werden. Die Zustimmung kann jederzeit mittels E-Mail an office@westwien.at widerrufen werden.

Teilnahmebestimmungen:
 Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich, die jeweils gültigen Statuten und Vereinsbestimmungen der Union West-Wien. Jedes Sporttreiben erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung. Ich erkläre mich darüber hinaus ausdrücklich damit einverstanden sämtliche Schutzbestimmungen in Zusammenhang mit der Covid-19 Prävention zu befolgen.

Bitte füllen Sie alle Felder leserlich aus. Nur ein vollständig ausgefüllter Gutschein kann eingelöst werden.

Informieren Sie sich vor der Übungsteilnahme unter www.westwien.at/Covid über die **aktuell gültigen Covid-19 Verhaltensrichtlinien**. Die Teilnahme am Sportbetrieb ist nur unter Einhaltung dieser Regelungen möglich und findet ausdrücklich auf eigene Gefahr und Haftung statt. Wir appellieren an dieser Stelle auch an die Eigenverantwortung aller Teilnehmer*Innen. Weitere Informationen unter: www.westwien.at

Pro Person darf nur ein Gutschein eingelöst werden. Keine Barablöse möglich.